

Sophie Reschke

Inspiziert führen & gestalten – Leadership aus der Perspektive des Dirigierens

Führung gelingt dann, wenn sie inspiriert – wenn Menschen nicht nur durch Strukturen, sondern durch innere Überzeugung und gemeinsames Erleben geleitet werden. Nirgendwo wird das so sichtbar wie im Orchester: Dirigent:innen verfügen über kein Instrument im engeren Sinne, sondern wirken allein durch Gestik, Blickkontakt, Mimik, Körperhaltung und Sprache. Damit vereint das Dirigieren zentrale Dimensionen von Leadership: Klarheit, Motivation, Resonanz, Vertrauen und Kommunikation auf mehreren Ebenen gleichzeitig. Der Workshop eröffnet zunächst einen theoretischen Einblick in das Dirigieren als Führungsprozess und diskutiert, welche Analogien sich zu Führungssituationen in Wirtschaft, Sport und Gesellschaft ziehen lassen. Anschließend werden die Teilnehmenden selbst aktiv: In interaktiven Übungen können sie erproben, wie nonverbale Kommunikation Dynamik, Energie und Klang verändert – und welche Resonanz dies im Miteinander erzeugt. Abschließend wird das „Zwei-Hände-Modell“ aus der Dirigierpraxis als Impuls vorgestellt, das verdeutlicht, wie Sachorientierung und Gestaltungskraft in jedem Führungsprozess produktiv zusammenspielen. Ziel ist es, „inspiriert führen & gestalten“ nicht nur zu verstehen, sondern praktisch zu erleben und daraus konkrete Impulse für die eigene Praxis mitzunehmen.