

Birte Steven-Vitense

Kooperation am Limit – Psychische Flexibilität bei Olympia

Aus der Perspektive der Sportpsychologie zeigt dieser Workshop anhand konkreter Erfahrungen von Olympischen Spielen und World Games, welche mentalen Fähigkeiten gelingende Kooperation ermöglichen – auch jenseits funktionaler Routinen. Im Zentrum steht dabei die „psychische Flexibilität“ als Schlüsselkompetenz für kreatives und wirksames Miteinander in komplexen, dynamischen Systemen.